

Catalogue Jobboost

Ateliers de coaching individuel et formations soft skills

Ouvert à tous les profils, à toutes les étapes de la carrière

Du premier emploi à la reconversion senior, nos accompagnements ne sont pas réservés aux cadres. Chaque atelier ou module peut être suivi seul ou combiné selon votre situation, en agence (Bruxelles, Charleroi, Anvers) ou à distance.

1. Ateliers de coaching individuel

Cinq ateliers détaillés : objectif, méthode appliquée, environnement d'accueil et profil du coach.

ATELIER 01

Bilan de compétences à 180°

OBJECTIF	Clarifier son projet professionnel et objectiver ses atouts.
MÉTHODE	Entretiens structurés, tests d'intérêts et de personnalité, plan d'action écrit.
ENVIRONNEMENT	En agence (Bruxelles, Charleroi, Anvers) ou en ligne - séance de 2 h.
PROFIL DU COACH	Coach certifié en bilan de compétences, expérience en transition professionnelle. Posture bienveillante, rigoureuse, axée sur l'écoute.

ATELIER 02

Optimisation CV & LinkedIn

OBJECTIF	Rendre son profil visible et convaincant, pour les recruteurs comme pour les outils de tri (ATS).
MÉTHODE	Audit du profil existant, réécriture ciblée par secteur, stratégie de mots-clés.
ENVIRONNEMENT	Séance individuelle d'1 h, en ligne ou en agence.
PROFIL DU COACH	Ancien recruteur, spécialiste sourcing et marque employeur. Direct, concret, orienté résultat.

ATELIER 03

Simulation d'entretien - méthode STAR

OBJECTIF	Gagner en aisance et en impact face à un recruteur.
MÉTHODE	Mise en situation filmée, débriefing structuré (Situation, Tâche, Action, Résultat).
ENVIRONNEMENT	En agence, séance d'1 h 30, seul ou en petit groupe.
PROFIL DU COACH	Coach entretien, ancien responsable RH en entreprise. Exigeant et encourageant, feedback précis.

ATELIER 04

Stratégie réseau & marché caché

OBJECTIF	Accéder aux opportunités non publiées, par le réseau plutôt que par la seule candidature spontanée.
MÉTHODE	Cartographie du réseau existant, techniques d'approche directe, accompagnement LinkedIn actif.
ENVIRONNEMENT	En ligne, format flexible sur plusieurs semaines.
PROFIL DU COACH	Expert en développement professionnel et réseautage. Dynamique, orienté action.

ATELIER 05

Coaching reconversion & transition

OBJECTIF	Sécuriser un changement de métier ou de secteur.
MÉTHODE	Exploration de pistes, tests de faisabilité (immersions, entretiens exploratoires), plan de transition.
ENVIRONNEMENT	En agence ou en ligne, accompagnement sur plusieurs séances.
PROFIL DU COACH	Coach certifié en transitions de carrière, expérience en reconversion sectorielle. Patient, structurant.

2. Formations collectives soft skills

Chaque module est proposé **en ligne ou en présentiel, au choix du client**, avec un lien direct et concret avec l'emploi.

MODULE	LIEN DIRECT AVEC L'EMPLOI	FORMAT
Communication professionnelle & assertivité	Réussir ses entretiens, s'intégrer rapidement dans une équipe.	En ligne ou en présentiel
Gestion du stress & confiance en soi	Tenir la pression des premiers mois en poste, aborder l'entretien plus sereinement.	En ligne ou en présentiel
Travail d'équipe & intelligence collective	Collaborer efficacement dès la prise de poste.	En ligne ou en présentiel
Gestion du temps & organisation	Gagner en autonomie et en productivité, valorisable dès la période d'essai.	En ligne ou en présentiel
Adaptabilité & gestion du changement	Faciliter les reconversions et la polyvalence recherchée par les employeurs.	En ligne ou en présentiel
Communication interculturelle & inclusion	Évoluer sereinement dans des équipes diversifiées, un atout recherché par les employeurs.	En ligne ou en présentiel

Un besoin spécifique ?

Contactez-nous : contact@jobboost.online - www.jobboost.online. Les ateliers et modules peuvent être adaptés à votre profil, à votre secteur ou à votre organisation.